

pidhotovka [Tactical special training] : navch. posib. Dnipro : DDUVS, 277 p. [in Ukr.].

9. Ovcharuk, I. S., Tverezovskyi, M. V., Minasov, R. V., Hordienko, S. Yu. (2015) Taktychna medytsyna. Alhorytm domedychnoi dopomohy pid chas boiovykh dii [Tactical medicine. Algorithm of first aid during hostilities]. *Aktualni problemy transportnoi medytsyny*. № 3, vol. 2 (41-II), pp. 50–52. [in Ukr.].

10. Topchii, A. O. (2022) Taktychna medytsyna v systemi pidhotovky kursantiv ZVO MVS Ukrainy v umovakh voiennoho stanu [Tactical medicine in the system of training cadets of the Military Academy of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine under martial law]. *Pidhotovka pravoohorontsiv v systemi MVS Ukrainy v umovakh voiennoho stanu* : zb. nauk. pr. (m. Kharkiv, 26 trav. 2022 r.). Kharkiv : KhNUVS, pp. 153–154. [in Ukr.].

11. Polyvaniuk, V., Bilichenko, V. (2019) Current methods of public security during the protection of public order: basic aspects. *Scientific Bulletin of the Dnipropetrovsk State University of Internal Affairs*. Special Issue № 1 (102), pp. 46–50.

12. Bilichenko, V. V. (2020) International Standards for Protecting Key Human Rights and Freedoms in the Activities of Law Enforcement Agencies in Ukraine. *Scientific Works of the National University «Odessa Law Academy»* / edited by Yu. V. Tsurkan-Saifullina. Odesa : National University «Odessa Law Academy» ; Helvetyka, vol. 27, pp. 30–35.

#### ABSTRACT

**Valerii Bilichenko. Use of innovative technologies in tactical training for effective crime prevention.** This article presents a study of the experience of professional police training in European countries. Special attention is given to the forms and methods of professional education for police officers in the context of the latest demands of the socio-economic life of society. The article also highlights the specifics of service and combat training for police officers in the context of their professional education, considering the sphere of application of their competencies and the peculiarities of social life. The proposals for incorporating this experience into the development of a model for police professional training in general and the enhancement of service and combat training for police officers in Ukraine, in particular, are outlined.

This article explores the importance and advantages of utilizing modern technologies in the field of tactical and special training to enhance crime-fighting capabilities. The contemporary social environment and the evolution of criminal methods demand law enforcement agencies and other security forces to constantly update their approaches to training and personnel preparation.

The article investigates how cutting-edge technologies, such as virtual reality, artificial intelligence, drones, data analysis, and other innovative tools, can be employed to improve the effectiveness of tactical training. They allow for the creation of realistic simulations, enhance safety during training, and provide data analysis capabilities for refining crime-fighting strategies. The article also discusses the challenges and limitations of employing modern technologies in this field and emphasizes the need to combine technological innovations with traditional training and preparation methods. Therefore, this article underscores the importance of using modern technologies in tactical and special training and their role in enhancing crime-fighting effectiveness and ensuring societal safety.

**Keywords:** tactical and special training, technologies, police unit, experience, police education, model, methods.

УДК 159.942.5

DOI: 10.31733/2078-3566-2023-4-256-261



**Юрій ВОЛКОВ**®

викладач

(Дніпропетровський державний університет  
внутрішніх справ, м. Дніпро, Україна)

### ПСИХОЛОГІЧНЕ ВИГОРАННЯ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ПІСЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ВОГНЕПАЛЬНОЇ ЗБРОЇ НА УРАЖЕННЯ

Сучасна поліцейська професія вимагає високої готовності до небезпеки і стресових ситуацій, зокрема застосування вогнепальної зброї на ураження для забезпечення особистої безпеки поліцейського та захисту інших громадян від нападу, що загрожує їх життю та здоров'ю. У статті ретельно проаналізовано психологічні аспекти, які виникають у поліцейських після таких подій, з фокусом на психологічному вигоранні. Аналізовано поняття професійного вигорання та його зв'язок із застосуванням вогнепальної зброї. Вказано на фактори, які сприяють виникненню вигорання та можливі наслідки для якості роботи поліцейських.

© Ю. Волков, 2023

ORCID iD: <https://orcid.org/0000-0003-3129-8623>

volk63@gmail.com

У статті розглянуто психологічний стрес, який виникає внаслідок застосування вогнепальної зброї, тривожність та інші психічні наслідки для поліцейських. Велика увага приділяється професійному вигоранню, яка може стати наслідком постійного контакту з екстремальними ситуаціями та використанням сили. Розглянуто ситуації, які призводять до високого психологічного стресу для поліцейських під час застосування вогнепальної зброї на ураження. Це містить масові бійки, збройні напади та інші небезпечні події, де критично важливо реагувати швидко та рішуче.

Дослідження також містить аналіз факторів, які впливають на психологічне здоров'я поліцейських після застосування вогнепальної зброї та можливих стратегій для запобігання психологічному вигоранню. Розглянуто можливі психологічні наслідки для поліцейських, такі як посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), тривожність та інші симптоми, які можуть виникнути після таких ситуацій. Надано практичні рекомендації для поліцейських та службовців у галузі психологічної підтримки та самозахисту.

Зрештою у статті подано детальний огляд психологічних аспектів застосування вогнепальної зброї поліцейськими та важливі висновки для подальшого дослідження й розвитку психологічної підтримки для цієї важливої професійної групи.

**Ключові слова:** психологічне вигорання, поліцейський, вогнепальна зброя, екстремальні ситуації, професійна підготовка.

**Постановка проблеми.** Поліцейська професія завжди визначалася високим рівнем стресу та небезпеки, оскільки поліцейські відповідають за захист прав та інтересів інших осіб, забезпечення громадської безпеки та виконання закону. Від їхньої мужності та професійності залежить стабільність та безпека суспільства. Однак одним з найбільш складних та небезпечних аспектів їхньої роботи є застосування вогнепальної зброї на ураження в тих ситуаціях, коли інші засоби стають неефективними для забезпечення безпеки громадян і власної безпеки поліцейських.

Застосування поліцейськими вогнепальної зброї на ураження відображає критичну обставину, коли необхідно швидко та рішуче реагувати на загрозу для життя та безпеки. Це рішення може мати значимий вплив на психологічний стан поліцейських, викликаючи стрес, тривожність та інші психологічні наслідки.

Дослідження психологічних аспектів застосування вогнепальної зброї поліцейськими на ураження має велике практичне значення, оскільки воно стосується як безпосередньо самого поліцейського, так і безпеки громадян. Збалансоване реагування в надзвичайних ситуаціях вимагає не лише фізичної, але й психологічної підготовки.

Стрес та можливі психологічні наслідки застосування вогнепальної зброї стають актуальними проблемами, які вимагають наукового аналізу та розробки методів психологічної підтримки для поліцейських. Сприятливий психологічний стан поліцейських може вплинути на їхню спроможність ефективно виконувати свої обов'язки та забезпечувати безпеку громадян.

**Аналіз публікацій, в яких започатковано вирішення цієї проблеми.** Дослідження питання психологічних аспектів використання вогнепальної зброї поліцейськими на ураження завжди привертало увагу численних науковців, таких як В. Шепітько, В. Коновалова, В. Остапович, В. Бабенко, Л. Кирієнко, В. Криволапчук, С. Кушнар'єв, В. Слівінський. Проте питання професійного вигорання поліцейських після застосування вогнепальної зброї на ураження залишається науковою темою, яка потребує подальших досліджень та аналізу.

**Метою** статті є дослідження психологічного вигорання поліцейських після застосування вогнепальної зброї на ураження.

**Виклад основного матеріалу.** Проходження служби у складі Національної поліції України є однією з найбільш складних форм професійної діяльності. Ця сфера вимагає від поліцейських значних психофізіологічних і фізичних навантажень. Переважають небезпечні умови для життя і здоров'я, адже вони змушені стикатися з різними ризикованими ситуаціями, де настає необхідність протистояти кримінальному середовищу та використовувати фізичні заходи, вогнепальну зброю, спеціальні засоби тощо [1, с. 132].

Однією з головних стратегій підвищення ефективності роботи Національної поліції є забезпечення поліцейських психологічною підготовкою для оптимальної адаптації до викликів професійного середовища. Основною метою такої підготовки є створення високої мотивації для професійної діяльності серед поліцейських, розвиток їх комунікативних навичок та емоційної саморегуляції, а також формування їх здатності ефективно впоратися зі стресовими ситуаціями, конфліктами та іншими негативними

факторами. Проте, незважаючи на професійну підготовку, правоохоронці досить часто стикаються з проблемою психологічного вигорання.

Психологічне вигорання (також відоме як професійне вигорання) є складним психологічним станом, який виникає внаслідок тривалого інтенсивного стресу та перевантаження в роботі, особливо в професіях, пов'язаних із надзвичайними ситуаціями та високим ступенем відповідальності. Характерні риси психологічного вигорання:

– Емоційне виснаження. Основною ознакою є виснаження та втрата емоційного резерву. Люди, які стикаються з професійним вигоранням, можуть відчувати безпомічність, безцільність та втрату інтересу до своєї роботи.

– Відчуття відчуженості. Особи з психологічним вигоранням можуть відчувати відчуженість від самих себе, своїх колег та тих, кому вони надають професійну допомогу. Це може призвести до відчуття відчуженості та відсутності спільності.

– Зниження професійної компетентності. Психологічне вигорання може призводити до зниження ефективності роботи та професійної компетентності. Працівники можуть втрачати інтерес до навчання та розвитку своїх навичок.

– Фізичні симптоми. Психологічне вигорання може супроводжуватися фізичними симптомами, такими як безсоння, головні болі, підвищений рівень стресу та імунологічних проблем.

– Відчуття втрати сенсу. Особи, які стикаються з вигоранням, можуть відчувати, що їхня робота втратила сенс та значущість, що може призвести до депресії [2, с. 56].

Попередження та керування психологічним вигоранням стають важливими завданнями в сучасному професійному середовищі.

Застосування вогнепальної зброї є однією з найнебезпечніших та стресових аспектів поліцейської роботи. Поліцейські можуть стикатися з важливими рішеннями, де їхня реакція може вплинути як на власну безпеку, так і на життя та безпеку інших осіб. Цей рівень відповідальності та стресу може сприяти розвитку психологічного вигорання.

Застосування вогнепальної зброї на ураження може супроводжуватися емоційним виснаженням. Поліцейські можуть переживати сильні емоції, які містять у собі страх, гнів, жах, вину тощо, після таких ситуацій. Це може вплинути на їхню емоційну стійкість та сприяти розвитку вигорання.

Застосування вогнепальної зброї на ураження може супроводжуватися фізичними та психологічними симптомами, що створюють серйозну загрозу для психічного та фізичного здоров'я поліцейських. Детальніше охарактеризуємо ці симптоми та їх вплив:

1. *Безсоння.* Застосування вогнепальної зброї може викликати безсоння серед поліцейських. Після інцидентів, де необхідно було використовувати силу, зокрема вогнепальну зброю, багато з них можуть мати складнощі із засипанням. Безсоння може призвести до втоми та погіршення психічного здоров'я.

2. *Головні болі.* Сильні стресові ситуації, пов'язані із застосуванням вогнепальної зброї, можуть викликати головні болі та мігрені. Це може вплинути на здатність поліцейських до продуктивної роботи та загострити їхні страждання.

3. *Тривожність.* Поліцейські можуть відчувати тривожність та підвищену тривожність після застосування вогнепальної зброї. Це може вплинути на їхню загальну емоційну стійкість та викликати тривожні атаки, що можуть бути дуже неприємними.

4. *Депресія.* Посттравматичні ситуації, включно з тими, де використовувалася вогнепальна зброя, можуть сприяти розвитку депресії серед поліцейських. Відчуття провини, безпомічності та втрати можуть виникнути після таких подій [3, с. 43].

Ці фізичні та психологічні симптоми можуть створити сприятливу ситуацію для розвитку психологічного вигорання серед поліцейських. Важливо надавати психологічну підтримку та навчати їх методам емоційної саморегуляції для збереження їхнього психічного та фізичного здоров'я у вимогливій професійній роботі.

Поліцейські, що змушені застосовувати вогнепальну зброю на ураження, є вразливою групою професіоналів, які регулярно стикаються з травматичними подіями та стресорами у своїй роботі. Ці травматичні події та стресори можуть містити у собі такі ситуації, як зустріч із злочинцями, насильницькі події, напади, а також бойові сценарії, де поліцейським доводиться використовувати силу для захисту себе та інших громадян.

Ці травматичні ситуації можуть серйозно вплинути на психічне здоров'я поліцейських. Одним із головних негативних наслідків є ризик розвитку посттравматичного стресового розладу (ПТСР). ПТСР – це психічний розлад, який виникає після досвіду травматичної події і містить у собі симптоми, такі як повторні

кошмари, відчуття тривожності, гіперзбудливість, ізольованість від соціуму [4, с. 147].

Крім ПТСР, поліцейські також можуть зазнати інших психічних проблем, таких як депресія, тривожність, відчуття безсилля. Ці проблеми можуть впливати на їхню якість життя та професійну ефективність.

Особливістю цієї ситуації є те, що поліцейські зазвичай відчувають тиск та вимоги виконувати свою роботу ефективно, незважаючи на травматичні досвіди. Це може призвести до приховування своїх психічних проблем і відмови від професійної допомоги [5, с. 281].

Саме тому поліцейські, які стикаються з травматичними подіями та стресорами у своїй роботі, схильні до ризику розвитку психічних проблем, і важливо вживати заходи щодо їхньої психологічної підтримки та попередження ПТСР та інших розладів.

Також зазначимо, що рішення про застосування вогнепальної зброї є складним процесом, який може стати джерелом великого етичного стресу для поліцейських. Цей етичний стрес виникає з необхідності вирішення важливих етичних дилем та суперечностей під час виконання їхніх обов'язків. Це може призвести до двох головних психологічних наслідків: морального вигорання та конфлікту цінностей.

*Моральне вигорання (моральний дистрес)* – виникає, коли поліцейський стикається з ситуаціями, які порушують його моральні переконання та цінності. Рішення про застосування вогнепальної зброї, особливо в ситуаціях, коли життя людини може бути під загрозою, може викликати глибокий моральний дистрес. Поліцейські можуть почувати внутрішню тугу та сором за те, що їм доводиться застосувати вогнепальну зброю на ураження.

*Конфлікт цінностей*, а саме рішення про застосування вогнепальної зброї може стати джерелом конфлікту між обов'язками та цінностями поліцейського. Вони можуть почувати, що виконують свої обов'язки, але одночасно суперечать своїм власним етичним переконанням або загальносуспільним цінностям. Це може викликати внутрішній конфлікт, стрес і почуття невиправданості своїх дій.

Для поліцейських цей етичний стрес може стати джерелом психологічних проблем, а також вплинути на їхню емоційну стійкість та роботу. Щоб зменшити ризик морального вигорання та конфлікту цінностей серед поліцейських, важливо надавати психологічну підтримку, включати питання етики та деескалації конфліктів у навчальні програми, та створювати можливості для обговорення етичних дилем серед колег [6, с. 178].

Вартим уваги є те, що поліцейські є групою фахівців, які регулярно піддаються значному соціальному тиску, особливо після подібних інцидентів, наприклад те, що відбулося ввечері 29 серпня 2023 року в м. Дніпро. В цьому конкретному випадку поліцейський був змушений застосувати вогнепальну зброю на ураження щодо чоловіка, який проявив агресивну поведінку та вчинив бійку з поліцейськими, і дії якого загрожували життю патрульної. На жаль, цей інцидент завершився трагічно, і чоловік помер від отриманих поранень на місці.

Цей інцидент став прикладом того, як поліцейські можуть стати об'єктом громадської уваги та критики внаслідок своїх дій, навіть якщо вони вчинили все можливе для забезпечення громадської безпеки і захисту себе та інших. Соціальний тиск, що супроводжує такі інциденти, може бути надзвичайно великим, і це може вплинути на психічну стійкість поліцейських.

Поліцейські в цих ситуаціях можуть відчувати вину, стрес, страх, інші негативні емоції, що можуть викликати психологічний дистрес. Такий соціальний тиск може також призвести до створення несприятливого робочого середовища та погіршення їхньої психічної стійкості. Отже, важливо розуміти, як соціальний тиск може впливати на психічне здоров'я поліцейських та надавати їм необхідну психологічну підтримку та допомогу для подолання цього тиску та стресу [7, с. 193].

Зважаючи на вищевикладене, вартим уваги є характеристика основних заходів щодо попередження психологічного вигорання серед поліцейських, до яких можна віднести:

- 1) психологічну підготовку;
- 2) соціальну підтримку;
- 3) професійну етику.

Психологічна підготовка відіграє важливу роль у зменшенні ризику психологічного вигорання серед поліцейських. Ця підготовка містить у собі такі аспекти:

– *навчання ефективних методів вирішення конфліктів* (поліцейським треба

набувати навички та стратегії, щоб вони могли ефективно врегульовувати конфлікти, уникати ескалації, мінімізувати ризик застосування сили);

– *стрес-менеджмент* (поліцейські повинні бути навчені технікам стрес-менеджменту, які допоможуть їм краще управляти стресом та тривожністю, зберігати емоційну стійкість, реагувати на стресові ситуації більш об'єктивно та збалансовано);

– *психологічна підтримка* (важливо забезпечувати доступ до психологічної підтримки. Поліцейські повинні знати, де і як отримати допомогу в разі психологічних труднощів, а також мати змогу консультуватися з психологом без страху перед подіями або судьями) [8, с. 114].

Соціальна підтримка від колег і від спеціалістів є важливим аспектом психологічного здоров'я поліцейських. Це містить у собі:

– *консультування психолога* (забезпечення доступу до професійного психологічного консультування, яке допомагає поліцейським впоратися з емоційними та психологічними труднощами);

– *групова підтримка* (організація групових сесій підтримки, де поліцейські можуть обговорювати свій досвід, висловлювати емоції та знаходити підтримку в колег).

Розробка та впровадження чітких інструкцій щодо етичного застосування вогнепальної зброї є важливим аспектом запобігання психологічного вигорання:

– *етичні стандарти* (забезпечення наявності чітких інструкцій та стандартів щодо застосування сили та вогнепальної зброї. Це допомагає поліцейським робити етичні рішення під час складних ситуацій);

– *тренування у вирішенні етичних дилем* (надання поліцейським навичок та інструментів для вирішення складних етичних ситуацій, а також створення можливостей для обговорення етичних дилем з колегами та експертами).

Загальною метою цих заходів є зменшення психологічного вигорання та поліпшення психічного здоров'я поліцейських, щоб вони могли краще виконувати свої професійні обов'язки та забезпечувати безпеку громадян.

**Висновки.** Психологічне вигорання серед поліцейських, які змушені застосовувати вогнепальну зброю на ураження, є серйозною та актуальною проблемою, що вимагає негайного вирішення. У статті розглянуто фактори ризику психологічного вигорання у цій групі професіоналів та запропоновано конкретні заходи щодо запобігання цьому явищу.

Застосування вогнепальної зброї на ураження часто супроводжується травматичними подіями, етичним стресом, соціальним тиском, що може призвести до розвитку психологічного вигорання серед поліцейських. Це може впливати на їхню емоційну стійкість, якість роботи та загальний стан психічного здоров'я.

Для запобігання психологічного вигорання поліцейських важливо надавати психологічну підготовку, соціальну підтримку та сприяти розвитку професійної етики. Психологічна підготовка, яка містить у собі навчання методам вирішення конфліктів та стрес-менеджменту, допомагає поліцейським краще впоратися зі стресом і конфліктними ситуаціями. Соціальна підтримка через консультування психолога та групову підтримку дає змогу поліцейським обговорювати свій досвід та емоції, що сприяє їхньому психічному здоров'ю. Розробка чітких інструкцій щодо етичного застосування вогнепальної зброї та вирішення етичних дилем може забезпечити поліцейським підтримку у вирішенні етичних питань.

Заходи, запропоновані в цій статті, спрямовані на підтримку психічного здоров'я поліцейських і можуть сприяти зменшенню ризику психологічного вигорання, забезпечуючи при цьому безпеку та порядок у суспільстві. У зусиллях для поліпшення робочих умов і допомоги поліцейським повинні бути задіяні як правоохоронні органи, так і владні структури, щоб гарантувати ефективну і відповідальну роботу правоохоронців.

#### Список використаних джерел

1. Шепітько В. Ю., Коновалова В. О. Юридична психологія : підручник. 3-є вид., перероб. і допов. Харків : Право, 2019. 288 с.
2. Остапович В. П., Бабенко В. Г., Кирієнко Л. А. Психологічна та фізична готовність особистості до дій в екстремальних ситуаціях : практ. посіб. / за ред. В. О. Криволапчука. Київ : ДНДІ МВС України, 2016. 84 с.
3. Криволапчук В. О., Кушнар'єв С. В., Слівінський В. Р. Профілактика професійної деформації працівників органів внутрішніх справ : навч.-метод. посіб. Київ: Нац. акад. внутр. справ, 2014. 68 с.

4. Євдокімова О. О., Жданова І. В., Швець Д. В. Психологія у професійній діяльності поліції : навч. посіб. / за ред. В. В. Сокурєнка. Харків : ХНУВС, 2018. 426 с.
5. Литвин В. В. Формування та розвитку професійної компетентності патрульного поліцейського. *Науковий вісник Національної академії внутрішніх справ*. 2018. № 1(106). С. 277–287.
6. Савчин М. В. Вікова психологія : навч. посіб. Київ : Академвидав, 2005. 350 с.
7. Малічевський В. І. Психологія застосування вогнепальної зброї на ураження : деякі соціокультурні та практичні аспекти. *Наукові записки*. 2001. Вип. 2. С. 191–195.
8. Волков Ю. Підвищення ефективності забезпечення особистої безпеки працівників поліції в ситуаціях із застосуванням вогнепальної зброї. *Правові аспекти застосування прийомів рукопашного бою при силовому затриманні та проблемні питання надання домедичної допомоги : матеріали Всеукр. круглого столу (м. Дніпро, 5 лют. 2021 р.)*. Дніпро : ДДУВС, 2021. С. 113–115.

*Надійшла до редакції 02.12.2023*

#### **References**

1. Shepitko, V. Yu., Konovalova, V. O. (2019) Yurydychna psykholohiia [Legal psychology] : pidruchnyk. 3-ye vyd., pererob. i dopov. Kharkiv : Pravo, 288 z. [in Ukr.].
2. Ostapovych, V. P., Babenko, V. H., Kyriienko, L. A. (2016) Psykholohichna ta fizychna hotovnist osobystosti do dii v ekstremalnykh sytuatsiakh [Psychological and physical readiness of the individual to act in extreme situations] : prakt. posib. / za red. V. O. Kryvolapchuka. Kyiv : DNDI MVS Ukrainy, 84 p. [in Ukr.].
3. Kryvolapchuk, V. O., Kushnarov, S. V., Slivynskiy, V. R. (2014) Profilaktyka profesiinoi deformatsii pratsivnykiv orhaniv vnutrishnikh sprav [Prevention of professional deformation of employees of internal affairs bodies] : navch.-metod. posib. Kyiv: Nats. akad. vnutr. sprav Ukrainy, 68 p. [in Ukr.].
4. Ievdokimova, O. O., Zhdanova, I. V., Shvets, D. V. (2018) Psykholohiia u profesiinii diialnosti politsii [Psychology in the professional activity of the police] : navch. posib. / za red. V. V. Sokurenka. Kharkiv : KhNUVS, 426 p. [in Ukr.].
5. Lytvyn, V. V. (2018) Formuvannya ta rozvytok profesiinoi kompetentnosti patrolnoho politseiskoho [Formation and development of professional competence of a patrol policeman]. *Naukovyi visnyk Natsionalnoi akademii vnutrishnikh sprav*. № 1(106), pp. 277–287. [in Ukr.].
6. Savchyn, M. V. (2005) Vikova psykholohiia [Age psychology] : navch. posib. Kyiv : Akademvydav, 350 p. [in Ukr.].
7. Malichevskiy, V. I. (2001) Psykholohiia zastosuvannya vohnepalnoi zbroi na urazhennia [The psychology of using firearms to injure] : deiaki sotsiokulturni ta praktychni aspekty. *Naukovi zapysky*. Issue 2, pp. 191–195. [in Ukr.].
8. Volkov, Yu. (2021) Pidvyshchennia efektyvnosti zabezpechennia osobystoi bezpeky pratsivnykiv politsii v sytuatsiakh iz zastosuvanniam vohnepalnoi zbroi [Increasing the effectiveness of ensuring the personal safety of police officers in situations involving the use of firearms]. *Pravovi aspekty zastosuvannya priyomiv rukopashnoho boiu pry sylovomu zatrymanni ta problemni pytannia nadannia domedychnoi dopomohy : materialy Vseukr. kruhloho stolu (m. Dnipro, 5 lyut. 2021 r.)*. Dnipro : DDUVS, pp. 113–115. [in Ukr.].

#### **ABSTRACT**

##### **Yurii Volkov. Psychological burnout of police officers after the use of a firearms for injury.**

The modern police profession requires a high level of readiness for danger and stressful situations, in particular, the use of firearms for damage to ensure public safety. This article is devoted to a careful analysis of the psychological aspects that arise in police officers after such events, with a focus on psychological burnout. The concept of professional burnout and its connection with the use of firearms is analyzed. Factors contributing to burnout and possible consequences for the quality of police work are indicated.

The article examines the psychological stress caused by the use of firearms, anxiety and other mental consequences for police officers. Much attention is paid to professional burnout, which can be a consequence of constant contact with extreme situations and the use of force. Situations that lead to high psychological stress for police officers when using firearms for damage are considered. This includes mass brawls, armed attacks, and other dangerous events where a quick and decisive response is critical.

The study also includes an analysis of factors that influence the psychological health of police officers after the use of firearms and possible strategies to prevent psychological burnout. Possible psychological consequences for police officers, such as post-traumatic stress disorder (PTSD), anxiety and other symptoms that can occur after such situations are considered. Practical recommendations for police officers and employees in the field of psychological support and self-defense are noted.

In conclusion, the article provides a detailed overview of the psychological aspects of the use of firearms by police officers and important conclusions for further research and development of psychological support for this important professional group.

**Keywords:** *psychological burnout, police officer, firearms, extreme situations, professional training.*